

PROGRAMA DE ASIGNATURA - SÍLABO
1. DATOS GENERALES

Modalidad: PRESENCIAL ESPE MATRIZ SANGOLOQUI	Departamento: CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES	Área de Conocimiento: DEPORTES Y ACTIV. RECREATIVAS		
Nombre Asignatura: EDU. FÍSICA INSTITUCIONAL	Período Académico: PREGRADO S-I ABR17-AGO17	Eje de Formación HUMANISTA		
Fecha Elaboración: 08/06/17 07:48 AM	Código: 14054	NRC: 2157	No.: 2	Nivel: PREGRADO
Docente: PONCE GUERRERO PATRICIO MARINO pmponce@espe.edu.ec	Sesiones/Semana:			
	Teóricas: 0	Prácticas/Laborator 2		
Descripción de la Asignatura: La asignatura es de orden práctico que permitirá desarrollar la condición física como sus elementos técnicos en varias disciplinas deportivas con el fin de mejorar su estilo y calidad de vida				
Contribución de la Asignatura: Desarrollar las diferentes direcciones de la preparación del deporte tomando en cuenta sus características como edad y género, aplicados con ética profesional para formar hábitos saludables en nuestra población estudiantil				
Resultado de Aprendizaje de la Carrera: (Unidad de Competencia) Demuestra en su accionar profesional valores universales y propios de la profesión, demostrando inteligencia emocional y creatividad en el desarrollo de las ciencias, las artes, el respeto a la diversidad cultural y equidad de género				
Objetivo de la Asignatura: (Unidad de Competencia) Familiarizar y desarrollar el aspecto físico y técnico a través de varias disciplinas deportivas, en la obtención del desarrollo integral del estudiante				
Resultado de Aprendizaje de la Asignatura: (Elemento de Competencia) Demuestra y ejecuta las habilidades deportivas y capacidades físicas en competencia				

2. SISTEMA DE CONTENIDOS Y RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

CONTENIDOS		
Unidad 1	Horas/Min: 12:00	Resultados de Aprendizaje de la Unidad 1
ACONDICIONAMIENTO FISICO GENERAL		Demuestra mediante la práctica deportiva rendimiento físico desarrollado
1. ADAPTACIÓN ANATÓMICA 1.1 Capacidades condicionales, coordinativas y flexibilidad 1.2 Aplicación de Test: físicos 1.3 Aplicación de los test de IMC e IPT 1.4 Introducción al deporte		

CONTENIDOS		
Unidad 2	Horas/Min: 8:00	Resultados de Aprendizaje de la Unidad 2
FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA		Ejecuta los elementos técnicos básico en una práctica deportiva
2. FUNDAMENTOS TÉCNICOS 2.1 Familiarización al elemento deportivo 2.2 Elementos básicos de la disciplina deportiva 2.3 Elementos técnicos del deporte		

PROGRAMA DE ASIGNATURA - SÍLABO

2. SISTEMA DE CONTENIDOS Y RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

CONTENIDOS		
Unidad 3	Horas/Min: 12:00	Resultados de Aprendizaje de la Unidad 3
FUNDAMENTACIÓN TACTICA y FESTIVAL DEPORTIVO		Práctica los fundamentos técnicos tácticos ofensivos y defensivos en varias disciplinas deportivas, demuestra los fundamentos básicos en una rutina de aeróbicos
3. FUNDAMENTOS TÁCTICOS 3.1 Táctica ofensiva y defensiva 3.1.1 Táctica Individual 3.1.2 Táctica en equipo 3.2 FESTIVAL DEPORTIVO 3.2.1 Torneo de basquetbol futbol tenis y defensa personal, musculación 3.2.2 Exhibición de una rutina de aeróbicos		

3. PROYECCIÓN METODOLÓGICA Y ORGANIZATIVA PARA EL DESARROLLO DE LA

Metodos de Enseñanza - Aprendizaje

- 1 Prácticas de Laboratorio

Empleo de Tics en los Procesos de Aprendizaje

- 1 Herramientas Colaborativas (Google, drive, onedrives, otros)

4. RESULTADOS DEL APRENDIZAJE, CONTRIBUCIÓN AL PERFIL DEL EGRESO Y TÉCNICA DE

Logro o resultado de aprendizaje	Niveles de logro: Alta(A), Media (B), C(Baja).	Técnica de Evaluación	Evidencia de aprendizaje
1. Demuestra mediante la práctica deportiva rendimiento físico desarrollado	Alta A	TEST FÍSICOS	Resultados de los test en capacidades físicas condicionales IPT e IMC
2. Ejecuta los elementos técnicos básico en una práctica deportiva	Alta A	Prácticas Examen parcial Otras formas de evaluación	Rubrica de la aplicación de la técnica
3. Practica los fundamentos técnicos tácticos ofensivos y defensivos en varias disciplinas deportiva Demuestra los fundamentos básicos en una rutina de aeróbicos	Alta A	Prácticas Examen parcial Otras formas de evaluación	Rubrica de la aplicación de la táctica Informe de la participación en el festival deportivo

5. DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO

Total	Conferencias	Clases Prácticas	Laboratorios	Clases Debates	Clases Evaluación	Trabajo autonomo del
32	0	0	22	0	10	32

PROGRAMA DE ASIGNATURA - SÍLABO
6. TÉCNICAS Y PONDERACION DE LA EVALUACIÓN

Técnica de evaluación	1er Parcial	2do Parcial	3er Parcial
Examen Parcial	8	8	8
Prácticas	12	12	12
TOTAL:	20	20	20

7. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA/ TEXTO GUÍA DE LA ASIGNATURA

Título	Autor	Edición	Año	Idioma	Editorial
Entrenamiento deportivo : fundamentos y aplicaciones en diferentes deportes	Naclerio, Fernando	-	2010	spa	Madrid : Editorial Médica Panamericana, 2010
Enciclopedia mundial del tenis	[sin autor]	-	1982	spa	Océano
Metodología del baloncesto	Del Río, José Antonio	-	2003	spa	Editorial Paidotribo
Entrenamiento en el fútbol base	Sans Torrelles, Álex	-	2006	spa	Editorial Paidotribo
Enciclopedia general del ejercicio	[sin autor]	-	1990	spa	Paidotribo

10. ACUERDOS
Del Docente:

- 1 Mantener en todo momento un clima de empatía y consideración entre estudiantes, profesores, administrativos, trabajadores, etc.
- 2 Cumplir con las leyes y reglamentos institucionales y orientar todos los esfuerzos en la dirección de los grandes propósitos de la Universidad (Misión, Visión)
- 3 Cumplir con las obligaciones de estudiantes y docentes para devengar la inversión que hace el estado Ecuatoriano en favor de los mismos.
- 4 Esforzarme en conocer con amplitud al campo académico y práctico
- 5 Asistir a clases siempre y puntualmente dando ejemplo al estudiante para exigirle igual comportamiento

De los Estudiantes:

- 1 Mantener en todo momento un clima de empatía y consideración entre estudiantes, profesores, administrativos, trabajadores, etc.
- 2 Cumplir con las leyes y reglamentos institucionales y orientar todos los esfuerzos en la dirección de los grandes propósitos de la Universidad (Misión, Visión)
- 3 Cumplir con las obligaciones de estudiantes y docentes para devengar la inversión que hace el estado Ecuatoriano en favor de los mismos.
- 4 Ser honesto, no copiar, no mentir
- 5 Firmar toda prueba y trabajo que realizo en conocimiento que no he copiado de fuentes no permitidas
- 6 Colaborar con los eventos programados por la institución e identificarme con la carrera

PROGRAMA DE ASIGNATURA - SÍLABO

FIRMAS DE LEGALIZACIÓN



PATRICIO MARINO PONCE GUERRERO
DOCENTE



MARIO RENE VACA GARCIA
COORDINADOR DE AREA DE CONOCIMIENTO



VICTOR E VILLAVICENCIO ALVAREZ
DIRECTOR DE DEPARTAMENTO